SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos MARÇO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03/26	03/03/26	04/03/26	05/03/26	06/03/26
Matutino e Vespertino Semana 1	LL25.84 Salada de frutas (mamão, banana pitaia), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R26.226 Carne bovina em cubos refogada com chuchu e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de melancia.	R26.199 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de pepino e uma goiaba.	LL25.133 Cuca de doce de uva com aveia e canela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.111 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de chicória com fatias de tomate e uma pera.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 355,000 CHO - Carboidratos 56,400(g) Pt - Proteínas 11,800(g) Lip - Lipídios 7,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 710,000 CHO - Carboidratos 112,800(g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 15,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03/26	10/03/26	11/03/26	12/03/26	13/03/26
Matutino e Vespertino Semana 2	R26.86 Carne de panela com abóbora (carn bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão.	LL26.27 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *sem farinha de trigo	R26.54 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), chuchu refogado, salada de repolho com cenoura ralada e uma banana.	R26.431 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, legumes refogados (abobrinha, berinjela e tomate), salada de chicória e uma maçã.	R26.32 Iscas de filé de tilápia (temperado com alho e sal) com molho branco (leite, amido de milho e sal), arroz, feijão, batata rústica assada, salada de pepino e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 360,800 CHO - Carboidratos 62,800(g) Pt - Proteínas 15,400(g) Lip - Lipídios 5,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 721,600 CHO - Carboidratos 125,600(g) Pt - Proteínas 30,800(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03/26	17/03/26	18/03/26	19/03/26	20/03/26
Matutino e Vespertino Semana 3	LL24.220 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R26.575 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de alface e uma pitaya.	LL26.641 Bolo de abacaxi (abacaxi, aveia e farinha de trigo), suco de uva integral sem adição de açúcar, açúcar e uma banana.	R26.123 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com tomate, arroz, feijão, salada de alface com agrião, salada de abobrinha com berinjela e uma pera.	R25.373 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de couve picada e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 322,000 CHO - Carboidratos 48,800(g) Pt - Proteínas 12,800(g) Lip - Lipídios 5,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 644,000 CHO - Carboidratos 97,600(g) Pt - Proteínas 25,600(g) Lip - Lipídios 10,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03/26	24/03/26	25/03/26	26/03/26	27/03/26
Matutino e Vespertino Semana 4	R26.263 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de acelga picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.	R26.188 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma maçã.	R26.783 Frango em iscas refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de rúcula e uma fatia de mamão.	LL26.67 Pão de hambúrguer com hambúrgu de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera.	R26.96 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga com cenoura ralada e uma goiaba.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 317,600 CHO - Carboidratos 52,200(g) Pt - Proteínas 15,800(g) Lip - Lipídios 7,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 635,200 CHO - Carboidratos 104,400(g) Pt - Proteínas 31,600(g) Lip - Lipídios 14,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03/26	31/03/26	/ /	/ /	/ /
Matutino e Vespertino Semana 5	R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja.	LL23.33 Bolo de chocolate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.			

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 330,000 CHO - Carboidratos 59,500(g) Pt - Proteínas 7,500(g) Lip - Lipídios 6,500(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 660,000 CHO - Carboidratos 119,000(g) Pt - Proteínas 15,000(g) Lip - Lipídios 13,000(g)